



Informatie over ROM voor cliënten van vrijgevestigde psychologen & psychotherapeuten

Het meten van uw behandeling

Uw psycholoog / psychotherapeut wil gaan meten hoe effectief uw behandeling is. Hij/zij wil bijvoorbeeld weten of u tevreden bent over het therapeutische contact, over het verloop van de therapie en of uw klachten daadwerkelijk verminderen.

Om dat te meten zijn er diverse vragenlijsten in omloop. De meting op zich wordt in vaktermen ook wel ROM genoemd, een afkorting van Routine Outcome Monitoring.

Met ROM komt het verloop van uw behandeling duidelijk in beeld en weet uw behandelaar hoe hij/zij de therapie kan bijsturen. Dat komt de behandeling voor u als cliënt ten goede.

Vragenlijsten

Om ROM toe te kunnen passen in uw therapie, heeft uw behandelaar uw toestemming nodig. U bent niet verplicht eraan mee te werken.

Indien u toestemming verleent, zal uw behandelaar u vragen om een vragenlijst in te vullen, handmatig of op een computer. Er vindt in ieder geval een meting plaats aan het begin van uw behandeling en een aan het einde ervan, maar uw behandelaar kan er ook voor kiezen tussentijds te meten. De scores van de vragenlijsten worden met elkaar vergeleken.

ROM-portal

De Nederlandse Vereniging van Vrijgevestigde Psychologen & Psychotherapeuten (NVVP) heeft een systeem ontwikkeld voor de anonieme opslag van de meetresultaten: de ROM-portal. Deze portal is alleen toegankelijk voor psychologen en psychotherapeuten die lid zijn van de NVVP. Uw behandelaar is lid van de NVVP en neemt deel aan de ROM-portal.

De opgeslagen gegevens bevatten geen namen en kunnen nooit meer worden herleid tot u als cliënt en ook niet tot uw behandelaar. De NVVP gebruikt de gegevens van alle meewerkende cliënten om ze te kunnen gebruiken voor wetenschappelijk onderzoek. Dat is belangrijk voor de ontwikkeling van het vak psychotherapie.

Privacy

Bij het invullen van de vragenlijsten wordt om uw BSN-nummer gevraagd. Dat nummer is nodig om de resultaten van een en dezelfde persoon met elkaar te kunnen vergelijken. Er is gekozen voor het BSN-nummer, omdat dat veilig kan worden versleuteld. Niemand kan daarna achterhalen dat het om uw BSN-nummer gaat. De NVVP ziet erop toe dat die veiligheid is gegarandeerd.